

Bulletin d'inscription (photocopie autorisée)

NOM Prénom

Date de naissance / / F M

Adresse

Ville Code postal

Tél. mail

AUBRAC BIKE La Rando VTT

- La Source : 28 km 20 € Engagement + repas à l'arrivée
- Le Puy de la Tuile : 42 km 20 € Engagement + repas à l'arrivée
- La Vallée du Bès : 65 km 20 € Engagement + repas sur circuit ou à l'arrivée
- La Voie des Burons : 85 km 20 € Engagement + repas sur circuit

RANDAUBRAC

- Le Trail du Puy de la Tuile : 23 km 20 € Engagement + repas à l'arrivée
- La Randonnée festive : 23 km 20 € Engagement + repas à l'arrivée
- En dessous de 14 ans 14 €

TBS La Cyclodécouverte

- Barrage de Sarrans : 90 à 100 km 20 € Engagement + repas à l'arrivée

AUBRAC THLON Par équipe de 2

- FORMULE SPRINT** Nom de l'équipe :
- Canoë (fourni) : 3 km 24 € PAR PERSONNE
- + Course : 6 km Engagement + repas à l'arrivée
- + VTT : 42 km

FORMULE EXPERT-RAID

- Course d'orientation : 6 km 26 € PAR PERSONNE
- + Canoë (fourni) : 3 km Engagement + repas à l'arrivée
- + Course d'orientation : 6 km
- + VTT : 65 km

AUBRAC RAID FAMILLE Par équipe de 2 ou 3

- Par équipe 26 € Engagement + repas à l'arrivée
- Capitaine de l'équipe adulte à inscrire en haut.

- Repas accompagnant midi à St-Urcize x 11 € =
- Repas accompagnant midi à Ch.-Aigues x 11 € =
- Repas concert soir à Chaudes-Aigues x 8 € =
- à réserver sur place ou à l'O.T.

Je soussigné(e) déclare accepter le règlement dans son intégralité.

Fait le
Signature :

TOTAL GÉNÉRAL

+ 4 € pour les inscriptions prises le matin même

que votre volonté soit « fête » !

Village en Fête en Caldaquès Aubrac

● Toute la journée à Chaudes-Aigues, Saint-Urcize et tout au long du parcours animations musicales et spectacles, divers bandas, Banda Bonot, rencontres insolites...

● Repas accompagnant à Saint-Urcize et Chaudes-Aigues à midi à réserver à l'Office de Tourisme Caldaquès-Aubrac Chaudes-Aigues Saint-Urcize et sur place dans la limite des places disponibles.

● Tous les participants au Grand Parcours bénéficieront de tarifs préférentiels pour accéder à l'espace Thermoludique de Caleden le dimanche 10 juin.

● Samedi soir à Chaudes-Aigues, repas concert avec Zodiac. Pour tous, 8€ par personne. Réservation à l'Office de Tourisme de Chaudes-Aigues et sur place.

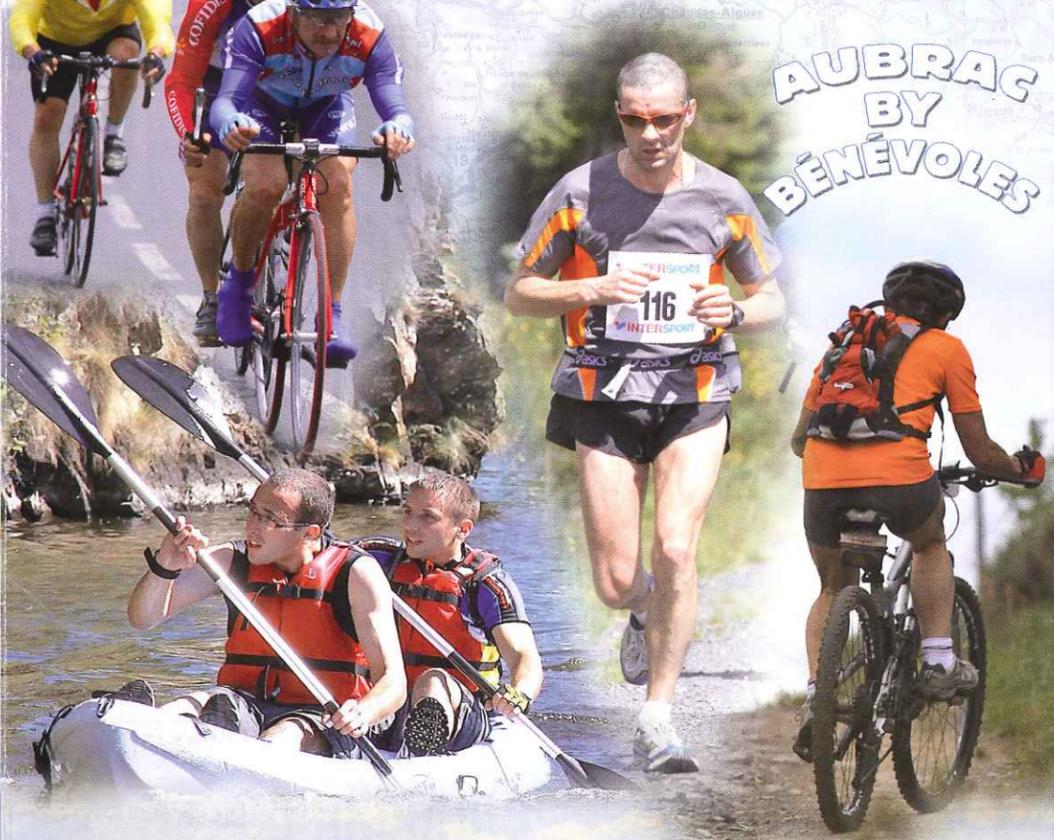
GRAND PARCOURS
OFFICE DE TOURISME
15110 CHAUDES-AIGUES
Tél. 04 71 23 52 75
info.chaudes-aigues@wanadoo.fr
www.chaudesaigues.com/grandparcours.html



Le Grand Parcours

17ème Edition
AILLEURS
C'EST ICI

SAMEDI 9 JUIN 2012



AUBRAC BY BÉNÉVOLES

Truyère. Aubrac. Vallée du Bès

L'OUTDOOR AUTHENTIQUE... C'EST ICI

A pied, en VTT, en vélo... et en canoë



RANDAUBRAC

Le Trail du Puy de la Tuile : 23 km - Dénivelé 700 m+

Vous quitterez Chaudes-Aigues (740 m) et la douce chaleur de ses sources, par un sentier jusqu'au château du Couffour. Ensuite vous alternez chemins en forêt, pistes, tout terrain et déboucherez au sommet du Puy de la Tuile : 1.286 m.

Là vous attend 360° de plaisir pour un panorama inoubliable. Puis le décor change et vous allez parcourir des drailles en plein ciel dans l'immensité du plateau de l'Aubrac ponctué de granit et de burons et gagner Saint-Urcize (1.078 m) village typique de l'Aubrac blotti au pied du Puy de Gudette.

Une traversée originale de l'Aubrac, au départ de la Truyère, variété et beauté des paysages, 95% de chemins. 2 ravitaillements, 1 point d'eau, 1 repas à l'arrivée à Saint-Urcize. **Départ 10 h 30.** (Dotations diverses, coupes, tee-shirt, séjours remise en forme...).

La randonnée pédestre

Elle empruntera le même parcours que le Trail. Tout au long du parcours rencontres insolites, musique (1 pause café, 1 point d'eau + 2 ravitaillements) et repas à l'arrivée à Saint-Urcize.

Pour les participants n'ayant pas d'accompagnement plusieurs cars assureront le retour St-Urcize - Chaudes-Aigues, l'attente sera ainsi très réduite. **Départ 8 h 30.**

AUBRAC BIKE

La Rando VTT : 28 - 42 - 65 - 85 km

Dénivelé 500 - 800 - 1200 - 1600 m+ Distances exactes

Au départ de Chaudes-Aigues, entre Truyère, Vallée du Bès, Puy de la Tuile et plateau de l'Aubrac, 3 circuits seront proposés, pour le plaisir, pour tous les niveaux en toute liberté. **Départ de 9 h 15 à 10 h.** Plusieurs ravitaillements dans les villages et repas à l'arrivée ou sur le circuit.



AUBRAC RAID FAMILLE

à partir de 10 h

Concept : plusieurs spéciales (VTT, trial, Paintball, tir à l'arc, escalade, tyrolienne) en étoile dans Chaudes-Aigues. Animations accessibles à partir de 6 ans accompagné d'une personne majeure. Composition d'équipe libre, 2 ou 3 personnes par équipe.

NOUVELLE ÉPREUVE

AUBRACTLON

Le Triathlon nature Par équipe de 2

Un triathlon nature accessible à tous pour le bonheur d'enchaîner trois disciplines et découvrir des lieux emblématiques la Truyère et le plateau de l'Aubrac.

● Formule sprint : **départ de 9 h à 9 h 30.**

3 km de canoë + 6 km de course + 42 km en VTT

● Formule expert-raid : **départ de 9 h à 9 h 30.**

6 km course d'orientation + 3 km de canoë + 6 km course d'orientation environ 70 km en VTT (suivi d'itinéraire plus balises)

NOUVELLE ÉPREUVE



TBS

La TBS, tour du barrage de Sarrans : 90 à 100 km

Au départ de Chaudes-Aigues des randonnées cyclistes pour une découverte de la Vallée de la Truyère entre Cantal et Aveyron... Ravito sur la retenue. La cyclo des " copains " sans nul doute. **Départ 8 h 30.**

NOUVEAU PARCOURS

RÈGLEMENT DU GRAND PARCOURS : AUBRAC BIKE, RANDAUBRAC CYCLAUBRAC, AUBRACTHLON AUBRAC RAID FAMILLE

● Pour toutes les disciplines : inscription le plus tôt possible, inscription sur place à partir de 7h30 le samedi 9 juin 2012.

● Tous les participants bénéficieront de plusieurs ravitaillements et d'un repas chaud à Saint-Urcize à la mi-journée ou à Chaudes-Aigues.

● En cas de désistement les frais d'inscription ne seront pas remboursés.

● Un certificat médical de l'année en cours, ou photocopie licence uniquement pour le trail et le aubracthlon.

● Pour les mineurs une autorisation parentale et un accompagnant adulte sont exigés.

● A l'arrivée mise à disposition de douches et d'une station de lavage pour les VTT.

● Pour les VTTistes et les cyclos, le port du casque est obligatoire, le respect du code de la route est impératif.

● Tout participant déclare posséder une assurance individuelle accident (responsabilité civile obligatoire)

● Respecter l'environnement, ne pas jeter d'emballages, de bouteilles plastiques,...

● En cas de problèmes sur les circuits chaque participant se doit de le signaler. L'organisation ne pourra en aucun cas être tenue responsable en cas de défaillance physique ou psychique.

● L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte, vol, détérioration de matériel avant, pendant ou après les épreuves.

● Présence de médecins de course, d'équipes de la Protection Civile, d'ambulances tout le long de l'épreuve, présence de motos et de 4x4 balais.

● Droit à l'image : tout participant autorise expressément les organisateurs à utiliser sous n'importe quelle forme de support les images sur lesquelles ils pourraient apparaître.

● L'inscription à Aubrac Bike, Randaubrac, Aubracthlon, Cyclaubrac, Aubrac Raid Famille implique l'acceptation pleine et totale du présent règlement.

Ailleurs c'est ici.

